



# Don't Let a Minor Illness or Injury Turn into a Major Hassle.

## We Have Four Convenient Urgent Care Locations

If you or a loved one need to see a doctor soon, but it's not an emergency, Community Memorial offers urgent care that's quick, convenient, and staffed by board-certified physicians.

Community Memorial Urgent Care is perfect when you can't get in or don't have a regular doctor. And they're typically much faster and less expensive than going to the emergency room.

### Camarillo

422 Arneill Road, Suite A & B  
805-383-4520

Accepting appointments and walk-ins  
Monday – Friday, 9:00 am – 7:00 pm  
Saturday, 9:00 am – 7:00 pm  
Sunday, closed

### Ventura

2721 East Main Street  
805-667-2841

Accepting appointments and walk-ins  
Monday – Friday, 8:00 am – 8:00 pm  
Saturday, 10:00 am – 4:00 pm  
Sunday, closed

### Santa Paula

242 East Harvard Boulevard, Suite C  
805-525-9595

Accepting appointments and walk-ins  
Monday – Sunday, 9:00 am – 8:00 pm

### Oxnard

2921 Saviers Road  
805-487-5585

Accepting appointments and walk-ins  
Monday – Friday, 8:00 am – 8:00 pm  
Saturday & Sunday, 9:00 am – 8:00 pm

For information on when to visit Urgent Care, the Emergency Department, or call an ambulance, see the back of this flyer.

## Is It an Emergency, or Just an Urgency?

### When to Call an Ambulance, Go to the Emergency Room, or Visit Urgent Care.

When seeking medical care, taking a minute before deciding where to go can mean better, more efficient care for everyone. And it can even save your life!

SYMPTOM	URGENT CARE	EMERGENCY	911/AMBULANCE
Minor fractures, sprains, strains	X		
Allergies & asthma	X		
Cold, flu, earache, headache, or sore throat	X		
COVID-19 Testing & treatment	X		
Minor allergic reactions, rashes, and skin conditions	X		
Upset stomach, diarrhea	X		
Urinary tract infections	X		
Minor cuts or burns	X		
Fever under 105°F	X		
Fever over 105°F		X	
Severe breathing problems		X	
Deep cuts or wounds		X	
Unconsciousness		X	
Major injury or severe bleeding		X	
Overdose or poisoning		X	
<b>Possible heart attack*</b> · Chest pain/discomfort · Sudden dizziness/weakness · Heartburn, nausea, or abdominal pain · Difficulty breathing · Pounding heart/change in heart rhythm <small>* In women, signs of a heart attack are less severe and often not accompanied by chest pain or discomfort.</small>			X
<b>Potential stroke</b> · Sudden numbness or weakness of the face, arm, or leg, especially on one side of the body · Sudden confusion, trouble speaking, or understanding · Sudden trouble walking, dizziness, or loss of balance/coordination · Sudden trouble seeing out of one or both eyes · Sudden, severe headache with no known cause			X



# No deje que una Enfermedad o una Lesión Menor se Conviertan en un Gran Problema.

## Tenemos cuatro ubicaciones cómodas para Atención Urgente

Si usted o una persona amada necesitan ver a un médico rápido, pero no es una emergencia, Community Memorial ofrece atención urgente rápida, cómoda y atendida por médicos con certificación de la junta.

La Atención Urgente de Community Memorial es perfecta cuando usted no puede acceder a un médico o no tiene un médico regular. Y suele ser mucho más rápida y menos costosa que acudir a la sala de emergencias.

### Camarillo

422 Arneill Road, Suite A & B  
805-383-4520

Se aceptan citas y atención sin cita previa,  
Lunes a viernes de 9:00 am a 7:00 pm  
Sábados de 9:00 am a 7:00 pm  
Cerrado los domingos

### Ventura

2721 East Main Street  
805-667-2841

Se aceptan citas y atención sin cita previa  
Lunes a viernes de 8:00 am a 8:00 pm  
Sábados de 10:00 am a 4:00 pm  
Cerrado los domingos

### Santa Paula

242 East Harvard Boulevard, Suite C  
805-525-9595

Se aceptan citas y atención sin cita previa  
Lunes a domingo, de 9:00 am a 8:00 pm

### Oxnard

2921 Saviers Road  
805-487-5585

Se aceptan citas y atención sin cita previa  
Lunes a viernes, de 8:00 am a 8:00 pm  
Sábados y domingos, de 9:00 am a 8:00 pm

Si desea información sobre cuándo acudir a Atención Urgente, al Departamento de Emergencias, o llamar a una ambulancia, consulte al dorso de este folleto

Community Memorial Healthcare

147 North Brent Street ~ Ventura, CA 93003

Connect with us mycmh.org

## ¿Es una Emergencia, o solo una Urgencia?

### Cuándo llamar a una ambulancia, acudir a la Sala de Emergencias, o acudir a Atención Urgente.

Cuando busque atención médica, tomarse un minuto antes de decidir dónde ir puede suponer una atención mejor y más eficaz para todos. ¡E incluso puede salvarle la vida!

SÍNTOMA	ATENCIÓN URGENTE	EMERGENCIA	911/AMBULANCIA
Fracturas menores, torceduras, esguinces	X		
Alergias y asma	X		
Resfriado, gripe, dolor de oídos, dolor de cabeza o inflamación de garganta	X		
Pruebas y Tratamiento de COVID-19	X		
Reacciones alérgicas menores, erupciones y afecciones de la piel	X		
Malestar estomacal, diarrea	X		
Infecciones de las vías urinarias	X		
Cortes o quemaduras menores	X		
Fiebre inferior a 105°F	X		
Fiebre superior a 105°F		X	
Problemas severos para respirar		X	
Cortes o heridas profundas		X	
Pérdida del conocimiento		X	
Lesiones graves o sangrado severo		X	
Sobredosis o envenenamiento		X	
<b>Possible ataque al corazón*</b> · Dolor/malestar en el pecho · Mareo/debilidad repentina · Ardor estomacal, náuseas o dolor abdominal · Dificultad para respirar · Palpitaciones cardiacas / cambio en el ritmo cardiaco * En las mujeres los signos de ataque cardiaco son menos severos y a menudo no van acompañados de dolor o malestar en el pecho.			X
<b>Possible embolia</b> · Adormecimiento o debilidad repentinosa en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo · Confusión, problemas para hablar o entender repentinosa · Problemas repentinosa para caminar, mareo o pérdida de equilibrio / coordinación · Problemas de visión repentinosa en uno o los dos ojos · Dolor de cabeza repentino y severo sin causa conocida			X